

Natur I Resilienz

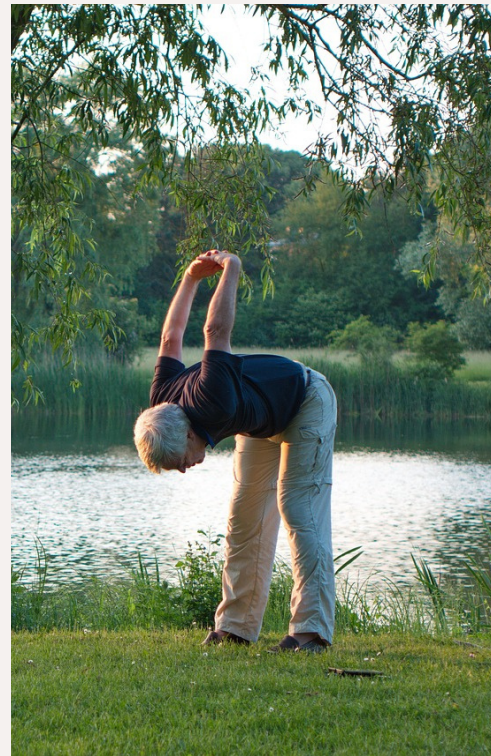
MAG. MANUELA ROGL

OBFRAU VEREIN "FLIB FAMILIE IN BEWEGUNG"

ÜL SENIORENTURNEN

RESILIENZ-TRAINERIN

KOMMUNIKATIONSWISSENSCHAFTLERIN / PÄDAGOGIN



BEWEGUNGSPULSE FÜR ZWISCHENDURCH

- Warum ist Bewegung im Alter so wichtig?
- Wie leite ich Übungen motivierend an?
- Wie und wo kann ich Übungen in den Alltag integrieren?
- Praxis - Beispiele

:

25.03.2026

19:00 - 20:30 | Online