

# Aktivierungsübung „KAFFEEKRÄNZCHEN“

**Wir haben lieben Besuch zum Kaffee und überlegen im Vorfeld gemeinsam, was zu tun ist. Bestimmte Vorgänge können auch aktiv durchgeführt werden, wie z. B. einen Einkaufszettel schreiben, Servietten falten etc.:**

- Überlegen was wir anbieten
- Einkaufszettel schreiben
- Einkaufen
- Backen
- Tischtuch auflegen
- Servietten falten
- Kaffeeservice herräumen
- Zucker und Milch hinstellen
- Schlag machen
- Vielleicht Süßstoff
- Tortenheber suchen
- Kuchen, Torte vorbereiten
- Hinstellen
- Dekorieren.....

Die Ideen vom Brainstorming werden aufgeschrieben und können – je nach kognitiven Fähigkeiten – geordnet werden (Reihenfolge – was ist zuerst zu tun). Es kann auch gemeinsam eine Kaffeetafel gedeckt, Kaffee gemahlen (Kaffeemühle); Schlagobers geschlagen werden etc.

Ist (im Vorfeld) keine Zeit oder Möglichkeit zum gemeinsamen Backen, kann z.B. anhand von Bildern, eine Ideensammlung zu Mehlspeisen und Torten gemacht werden. Oder mit Beschreibungen von typischen Mehlspeisen eine Wortfindungsübung stattfinden:

- runde, dunkle Torte, mit Marmelade gefüllt und Schokolade überzogen, sehr berühmt = *Sachertorte*
- gezogener Strudelteig, gefüllt mit einer heimischen Frucht und Rosinen = *Apfelstrudel*
- zwei dunkle Hälften, überzogen mit Schokolade, ähnlich einem durchgeschnittenen Weckerl, gefüllt mit Schlagobers = *Indianer mit Schlag*

Zum Ausklang eignet sich hervorragend die Entspannungsgeschichte „Kaffeekränzchen“ aus dem Buch „Im Schatten unter den Bäumen“, als Abschluss wird eine Mehlspeise angeboten oder die gemeinsam gebackene verkostet.

(Birgit Stevcic)