

**FORT  
BILD  
UNG**

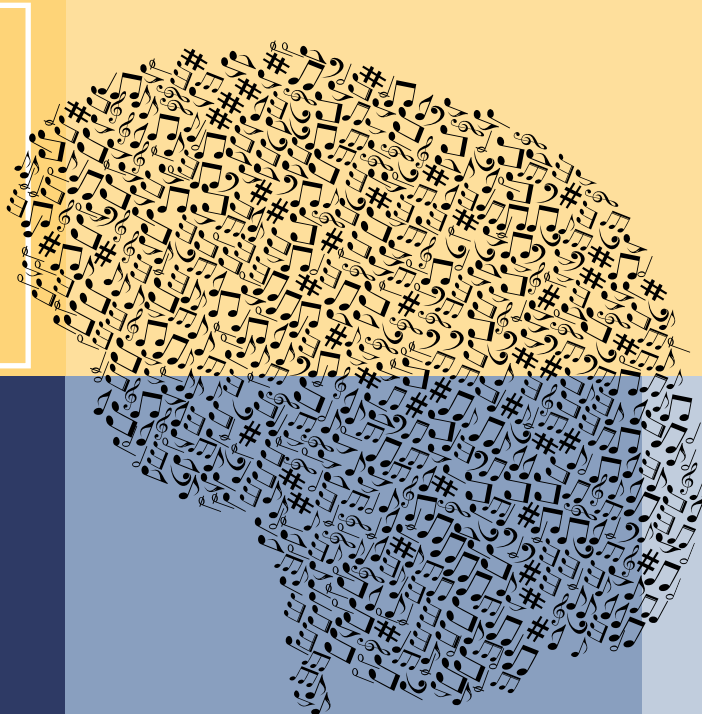
**22  
März**

**2023**

online

**19:00-20:30 Uhr**

**Anmeldung bis  
13.3.2022**



Österreichische  
Gesellschaft für Aktivierung  
und Gedächtnistraining

# **„Tanzen im Sitzen“**

*Musik genießen*

*Bewegung für Körper und Geist*

*Freude für die Seele*

Diese Sätze beschreiben am besten, was „Tanzen im Sitzen“ ist  
Gemeinsam werden „Tänze im Sitzen“ sowohl in originaler wie  
auch in vereinfachter Form Schritt für Schritt geübt und  
anschließend zur Musik getanzt.

So können Sie selbst entscheiden,  
welchem Klienten was zugemutet werden kann.

Falls Sie 2 Jongliertücher oder Kopftücher haben, bitte ich sie  
diese bereit zu halten, da wir auch einen Tanz mit Tüchern  
machen werden. Dieser kann aber genauso ohne Tücher  
mitgetanzt werden.

**Referentin:**

**Barbara Egger**

Ausgebildete Dipl. Seniorenanimateurin,  
Tanzleiterin für „Seniorentanz plus“ und  
Referentin in Ausbildung beim  
Bundesverband Seniorentanz  
Österreich

**nähere Infos:**

[www.aktivvernetzt.at](http://www.aktivvernetzt.at)

**Anmeldung:**

[office@aktivvernetzt.at](mailto:office@aktivvernetzt.at)

Kosten der Fortbildung:

für Mitglieder gratis

und für Gäste € 25,00

***Wir freuen uns auf Sie!***