



mental24.at

**Onlineseminar am Montag, 29.11.2021 – von 18.30 Uhr bis ca. 20.00 Uhr**

## **Ganz einfach positiv denken - ja genau,...**

Gerade in der heutigen Zeit sind Techniken, um sich das Leben zu erleichtern, sehr wichtig und hilfreich.

Oft reicht ein veränderter Gedanke und die Welt sieht gleich anders aus.

Das Praktische dabei:

Wir brauchen keinerlei Hilfsmittel - die Werkzeuge dazu tragen wir alle in uns.

Allerdings: Das Zauberwort ist TUN!

### **Vortragsthemen:**

- Positiv denken - leicht gemacht
- Wie schütze ich mich vor negativen Einflüssen?
- Was ist das Spiegelgesetz?
- Symptome psychosomatisch beleuchtet

Wenn das für Dich interessant klingt, freue ich mich, Dich zu meinem Onlineseminar – via Zoom – begrüßen zu dürfen. Die Einladung dafür erhältst Du rechtzeitig per Mail.

**Petra Balaschitz, mental24.at**

Anmeldung bis 24.11.2021 unter [office@aktivvernetzt.at](mailto:office@aktivvernetzt.at)  
Mitglieder nehmen gratis teil, Gäste zahlen € 15 Beitrag.