



## **Demenz ohne Stress Demenzerisch® lernen für einen leichteren Umgang mit Demenzerkrankten**

**...(nicht nur) für Leseratten...**

**Autorin:** Sabine Tschainer-Zangl

**Erscheinungsjahr:** 2018

**Seitenanzahl:** 241 Seiten

**Verlag:** Beltz Juventa

**Preis:** € 20,60

**ISBN:** 978-3-7799-3903-0

Sabine Tschainer-Zangl versucht in ihrem Buch auf schwierige Momente, Situationen, Streit bzw. eskalierende Momente mit Menschen mit Demenz einzugehen und mögliche Hintergründe aufzuzeigen.

Dabei soll ihr Ansatz "Demenzerisch®" als Handwerkskoffer in der Begegnung mit Demenz fungieren. Es geht vor allem darum Menschen mit Demenz zu VERSTEHEN - wir sollten versuchen unseren Blickwinkel zu verändern.

Sabine Tschainer-Zangl diskutiert zudem wie trotz des oftmaligen Identitätsverlustes ein selbstbestimmtes Leben möglich ist.

Demenzerisch® Sprechen und Handeln bedeutet, dass wir über menschliche Bewältigungsstrategien und Persönlichkeitsstrukturen Bescheid wissen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen.

**Mein persönliches Fazit:** eine sehr informative Lektüre über Kommunikation und Demenz.

nähere Infos: [www.demenzerisch-lernen.de](http://www.demenzerisch-lernen.de)

*Autorin: Daniela Wolf*