

| | |
|--------------------------------------|---|
| Titel/Thema: Methode: | Weihnachtszeit / Der Duft des Bratapfels Montessori /Aktivitäten des täglichen Lebens |
| Kurzbeschreibung | Wir machen gemeinsam einen Bratapfel |
| Förderziele | <ul style="list-style-type: none"> • Sinneswahrnehmung (olfaktorisch, gustatorisch) • Bewusstes erleben der Vor - Weihnachtszeit • Förderung der Ichkompetenz • Erinnerungsarbeit • Anregung der Kommunikation • Training des Sprachschatzes • Wortfindung |
| Materialien | Rote große Äpfel, geriebene Nüsse, gemahlener Zimt, Preiselbeermarmelade, Honig Apfelkernentferner (Ausstecher) Schüssel, Löffel, Backblech, Backpapier, Adventkranz, Zünder , Stifte, Papier, Teller, Servietten, Besteck |
| Hinweise zur Gruppenzusammenstellung | Gemischte Gruppe Klarorientiert und demente Personen 5 – 8 TN Beachten der Räumlichkeit: <ul style="list-style-type: none"> • Reichlich Platz vorhanden sein • Ungestörter Raum |

Erstellt von: Dipl. Aktivierungstrainerin Daniela Weber

Beschäftigt: Seniorenhaus Menda Hartberg

| | |
|----------------------|---|
| Eingangsphase | <p>Begrüßung nach den 4 Säulen der Begegnung</p> <ul style="list-style-type: none">• Hautkontakt• Blickkontakt• Emotionale Zuwendung• Ungeteilte Aufmerksamkeit <p>Kalenderarbeit</p> <ul style="list-style-type: none">• Gespräch über die Jahreszeit, den Monat, den heutigen Tag• Einladung mit Stiften das Datum auf ein Blatt Papier aufzuschreiben <p>Ritual: Klangschale anschlagen</p> <p>Hinweis auf unsere Mitte (die Zutaten liegen am Tisch, mit einem Tuch zugedeckt) Die TeilnehmerInnen einladen reihum unter das Tuch zu greifen mit dem gleichzeitigen Hinweis – es befindet sich nichts spitzes, scharfe, etc. unter dem Tuch. Fragen stellen: Wie fühlt es sich an? Erinnert sie die Form an etwas? Was könnte es sein? Danach herausnehmen: Solange bis alles Zutaten am Tisch liegen, anschließend das Thema bekanntgeben.</p> |
|----------------------|---|

Erstellt von: Dipl. Aktivierungstrainerin Daniela Weber

Beschäftigt: Seniorenhaus Menda Hartberg

| | |
|-----------------------|--|
| Hauptteilphase | <p>Memory Fragen Einsetzen</p> <ul style="list-style-type: none">• Haben Sie auch Bratapfel zubereitet?• Wie haben Sie den Bratapfel gemacht?• Welche Äpfel eignen sich besonders für den Bratapfel• Woran erinnert Sie der Geruch des Bratpfels??? <p>Jeder einzelne TN darf erzählen und auch seine Rezepte bekannt geben.</p> <p>In die Mitte des Apfels ein Loch stechen damit das Kerngehäuse des Apfels entfernt wird. Dann Nüsse, Honig, Preiselbeermarmelade in das Loch des Apfels einfüllen und abschließend mit Zimt bestreuen. Der Handlungsablauf wird einmal vorgeführt, danach werden die TeilnehmerInnen eingeladen selbst einen Bratapfel herzustellen. Der gefüllte Apfel wird auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech gelegt. Wenn alle fertig sind wird das Backblech mit den gefüllten Äpfel ins vorgeheizte Rohr gegeben und bei ca. 150 Grad 15-20 Minuten gebacken.</p> <p>Unterstützung ist sicherlich bei einigen TeilnehmerInnen notwendig</p> <p>In der Zwischenzeit wird der Tisch mit Weihnachtsservietten und dem Adventkranz gedeckt.....</p> <p>Memory Fragen</p> <ul style="list-style-type: none">• An was erinnert Sie dieser Duft?• An welche Begebenheit, welche Feier?• Welche Personen kommen in Ihrer Erinnerung vor, wie heißen sie??• In welchem Bezug stehen/standen sie zu Ihnen (z.B. Sohn, Tochter,...)• Wie haben Sie früher zu Hause die Vorweihnachtszeit, den Weihnachtsabend gestaltet?• Bräuche, Rituale schriftlich festhalten und auf die Infotafel den Angehörigen beschreiben. |
|-----------------------|--|

Erstellt von: Dipl. Aktivierungstrainerin Daniela Weber

Beschäftigt: Seniorenhaus Menda Hartberg

| | |
|-----------------------------|--|
| Aus- Gangsphase: | <p>Der fertige Bratapfel wird verspeist und der Geschmack beschrieben.</p> <p>Ritual: Eine Weihnachtsgeschichte oder Geschichte über den Bratapfel vorlesen oder singen eines Weihnachtsliedes.</p> <p>Verabschiedung jeden TN, nach den 4 Säulen der Begegnung.</p> <ul style="list-style-type: none">- Bedanke mich bei den TN- Einladung zur nächsten Gruppenstunde- Bekanntgabe des Tages und Uhrzeit- Auf Themen Vorschläge eingehen |
| | <p>Weiterführende Ideen</p> |

Erstellt von: Dipl. Aktivierungstrainerin Daniela Weber

Beschäftigt: Seniorenhaus Menda Hartberg